

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 01.10.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016479

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Молоко сгущенное 30 | 30 | 1,32 | 2,01 | 15,06 | 80,16 |
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Запеканка из творога 200 | 200 | 17,98 | 40,3 | 34,04 | 459,18 |
| Хлеб ржаной 50 | 50 | 0,6 | 3,3 | 16,7 | 85,4 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| ИТОГО | | 32,49 | 56,44 | 114,55 | 976,37 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Солянка Мясная 250 | 250 | 16,86 | 11,97 | 10,38 | 241,14 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Кисель из брусники (клюквы) 200 | 200 | 0,13 | 0,17 | 19,55 | 80,05 |
| Плов по-узбекски из говядины 200 | 200 | 13,05 | 14,27 | 40,3 | 335,73 |
| Винегрет овощной 130 | 130 | 8,29 | 2,32 | 11,01 | 127,93 |
| ИТОГО | | 39,53 | 35,93 | 124,12 | 995,97 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Фасоль стручковая запечёная 90 | 90 | 3,1 | 2,49 | 3,07 | 50,14 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Рыба, запеченая в панировке 120 | 120 | 9,84 | 28,16 | 11,69 | 247,96 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Картофельное пюре 90 | 90 | 2,92 | 1,98 | 13,12 | 86,68 |
| Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100 | 100 | 4,47 | 1,35 | 6,61 | 72,07 |
| ИТОГО | | 21,82 | 41,14 | 90,33 | 722,26 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 02.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016481

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Оладьи 50 | 50 | 3,79 | 5,02 | 21,09 | 138,55 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200 | 200 | 6,78 | 5,09 | 27,97 | 193,26 |
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Молоко сгущенное 10 | 10 | 0,44 | 0,67 | 5,02 | 26,72 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| ИТОГО | | 26,92 | 21,17 | 113,73 | 781,88 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Салат Витаминный со сладким перцем 100 | 100 | 6,18 | 1,43 | 9,64 | 99,9 |
| Котлета куриная 100 | 100 | 8,77 | 16,69 | 12,29 | 194,85 |
| Суп картофельный с рыбными консервами 250 | 250 | 13,88 | 8,96 | 16,46 | 226,6 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Напиток из облепихи 200 | 200 | 1,2 | 0,28 | 21,26 | 96,96 |
| Картофель, запеченный дольками 180 | 180 | 4,94 | 4,45 | 34,02 | 198,34 |
| ИТОГО | | 36,53 | 40,99 | 146,57 | 1 079,01 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Сметана 25 | 25 | 3,3 | 0,6 | 0,82 | 35,38 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 0,06 | 1,12 | 31,35 | 130,42 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100 | 100 | 0,19 | 0,9 | 3 | 17,31 |
| Пельмени мясные отварные 200 | 200 | 26,25 | 18,2 | 34,21 | 445,89 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| ИТОГО | | 30,76 | 26,5 | 102,42 | 792,52 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 03.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016483

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Омлет натуральный 200 | 200 | 21,09 | 15,26 | 4,93 | 270,57 |
| Молоко 200 | 200 | 4,62 | 5,67 | 9,24 | 101,22 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| ИТОГО | | 40,49 | 38,04 | 86,88 | 864,09 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| Соус томатный с овощами 50 | 50 | 2,3 | 1,11 | 5,28 | 46,26 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Тефтели мясные с рисом 100 | 100 | 21,98 | 13,33 | 17,49 | 321,1 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком 100 | 100 | 8,62 | 3,64 | 8,27 | 125,22 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 3,78 | 1,56 | 7,53 | 70,38 |
| ИТОГО | | 45,15 | 42,35 | 185,8 | 1 318,95 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| Сельдь с зелёным горошком и луком 100 | 100 | 14,93 | 12,79 | 1,66 | 192,17 |
| Картофельная запеканка с мясом 200 | 200 | 37,74 | 29,11 | 31,35 | 581,5 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| ИТОГО | | 53,87 | 49,3 | 98,69 | 1 076,79 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016492

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Каша "Боярская" пшенная молочная жидкая с сухофруктами 200 | 200 | 7,49 | 6,88 | 34,39 | 232,49 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 4,18 | 7,27 | 22,71 | 157,54 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| ИТОГО | | 13,51 | 21,99 | 114,22 | 666,43 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп из овощей с фасолью 250 | 250 | 5,64 | 3,29 | 11,88 | 111,44 |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100 | 100 | 4,44 | 1,86 | 9,5 | 85,4 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Картофель, запеченный из отварного 180 | 180 | 7,01 | 5,77 | 29,2 | 202,97 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Кисель из смородины 200 | 200 | 0,13 | 0,22 | 19,33 | 79,37 |
| Печень, запеченная с луком 100 | 100 | 8,47 | 20,96 | 12,73 | 210,99 |
| ИТОГО | | 29,64 | 45,16 | 145,55 | 1 029,6 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100 | 100 | 4,7 | 1,2 | 7,7 | 77,9 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами 180 | 180 | 5,1 | 5,26 | 35,99 | 210,9 |
| Хлеб пшеничный или батон 30 | 30 | 0,36 | 2,28 | 14,76 | 71,4 |
| Куриное филе в сметанном соусе 120 | 120 | 23,53 | 15,8 | 6,97 | 302,85 |
| ИТОГО | | 34,46 | 27,14 | 91,74 | 785,66 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016494

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Каша пшеничная молочная жидкая 200 | 200 | 4,57 | 7,04 | 34,15 | 205,89 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| ИТОГО | | 10,78 | 18,22 | 93,85 | 545,3 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Солянка из птицы 250 | 250 | 11,47 | 8,93 | 7,78 | 170,07 |
| Салат "Обжорка" с мясом 100 | 100 | 18,09 | 7,64 | 11,99 | 241,33 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Компот из кураги 200 | 200 | 0,15 | 1,23 | 23,58 | 100,59 |
| Капуста тушеная со свиной 200 | 200 | 15,78 | 11,02 | 14,9 | 245,7 |
| ИТОГО | | 46,57 | 35,36 | 97,79 | 951,73 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Рыба тушеная в сметанном соусе 120 | 120 | 11,71 | 15,49 | 6,47 | 193,23 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Маринад овощной 100 | 100 | 8,93 | 1,43 | 9,08 | 122,41 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| ИТОГО | | 27,44 | 26,85 | 99,21 | 751,2 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

МЕНЮ 07.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016496

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Суп молочный с крупой 250 | 250 | 5,22 | 5,73 | 24,11 | 166,34 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| ИТОГО | | 18,17 | 18,44 | 81,3 | 562,49 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-----------|------------|---------------|
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Компот из свежих ягод 200 | 200 | 0,12 | 0,27 | 22,34 | 91,52 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100 | 100 | 0,16 | 1 | 3,51 | 19,48 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Овощное соте с морковью 180 | 180 | 12,17 | 3,9 | 20,64 | 207,69 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 3,77 | 1,76 | 11,84 | 88,33 |
| Биточки рыбные из лососевых 100 | 100 | 12,02 | 16,05 | 12,44 | 222,14 |
| ИТОГО | | 31,71 | 33 | 114 | 873,39 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Каша перловая рассыпчатая 180 | 180 | 5,99 | 5,29 | 36,64 | 221,63 |
| Салат Столичный 100 | 100 | 16,55 | 10,17 | 4,42 | 207,31 |
| Хлеб пшеничный или батон 30 | 30 | 0,36 | 2,28 | 14,76 | 71,4 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Говядина, тушеная с черносливом 100 | 100 | 18,86 | 16,13 | 9,02 | 270,34 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| ИТОГО | | 42,53 | 36,47 | 91,16 | 893,29 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 08.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016498

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Чай с молоком 200 | 200 | 2,76 | 3,46 | 18,48 | 112,6 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Пудинг творожный запеченный с изюмом 200 | 200 | 11,85 | 33,78 | 48,06 | 434,01 |
| Молоко сгущенное 30 | 30 | 1,32 | 2,01 | 15,06 | 80,16 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| ИТОГО | | 24,27 | 47,3 | 129,53 | 925,75 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Суп с кукурузной крупой 250 | 250 | 4,92 | 2,31 | 17,52 | 123,6 |
| Фасоль стручковая запечёная 180 | 180 | 6,1 | 4,97 | 6,14 | 99,34 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Котлета Домашняя 100 | 100 | 16,56 | 12,94 | 16,01 | 264,84 |
| Салат из картофеля с рыбой 100 | 100 | 11,35 | 9,19 | 14,38 | 196,43 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| ИТОГО | | 42,28 | 39,26 | 121,38 | 1 023,08 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Кисель из смородины 200 | 200 | 0,13 | 0,22 | 19,33 | 79,37 |
| Рыба, запеченная в молочном соусе 120 | 120 | 8,66 | 20,12 | 6,19 | 183,18 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Салат из моркови с сыром и чесноком 100 | 100 | 7,23 | 3,53 | 7,03 | 107,31 |
| ИТОГО | | 22,82 | 33,6 | 93,41 | 713,42 |

Зав. производством: _____

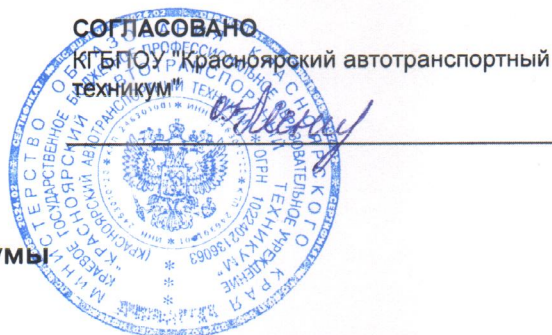
КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016499

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200 | 200 | 7,41 | 6,41 | 33,74 | 227,29 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 0,41 | 0,58 | 16,16 | 70,65 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| ИТОГО | | 16,52 | 17,02 | 107,85 | 648,16 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Винегрет овощной 130 | 130 | 8,29 | 2,32 | 11,01 | 127,93 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Поджарка из свинины 100 | 100 | 25,59 | 13,22 | 7,64 | 313,75 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| Уха Ростовская 250 | 250 | 5,33 | 6,57 | 10,8 | 117,45 |
| ИТОГО | | 44,81 | 38,01 | 148,67 | 1 150,01 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100 | 100 | 9,24 | 15,11 | 9,78 | 182,72 |
| Салат из белокочанной капусты с морковью 100 | 100 | 4,52 | 1,74 | 9,71 | 86,48 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | 7,5 | 8,88 | 38,94 | 258,78 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 0,06 | 1,12 | 31,35 | 130,42 |
| ИТОГО | | 22,28 | 32,63 | 124,4 | 828,64 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016501

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Каша ячневая молочная жидкая 200 | 200 | 6,97 | 6,14 | 27,35 | 196,69 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Хлеб ржаной 60 | 60 | 0,72 | 3,96 | 20,04 | 102,48 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 4,18 | 7,27 | 22,71 | 157,54 |
| ИТОГО | | 34,27 | 26,47 | 108,66 | 848,95 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Плов из свинины 200 | 200 | 18,35 | 12,63 | 41,07 | 379,95 |
| Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100 | 100 | 8,29 | 14,38 | 3,77 | 147,21 |
| Суп картофельный 250 | 250 | 3,92 | 1,77 | 12,94 | 94,12 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фрикадельки мясные 10 | 10 | 2,73 | 2,46 | 0,38 | 35,93 |
| Компот из изюма 200 | 200 | 0,08 | 0,55 | 24,96 | 102,76 |
| ИТОГО | | 34,57 | 38,99 | 126 | 971,09 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Картофель, запеченный из отварного 180 | 180 | 7,01 | 5,77 | 29,2 | 202,97 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Компот из свежих ягод и плодов 200 | 200 | 0,16 | 0,24 | 18,39 | 75,96 |
| Поджарка из рыбы 120 | 120 | 7,59 | 22,13 | 9,72 | 195,71 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком 100 | 100 | 8,62 | 3,64 | 8,27 | 125,22 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| ИТОГО | | 24,22 | 36,9 | 96,86 | 753,02 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 11.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016504

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Омлет натуральный 200 | 200 | 21,09 | 15,26 | 4,93 | 270,57 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| ИТОГО | | 33,34 | 36,18 | 81,85 | 772,18 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|----------------|
| Компот Витаминный 200 | 200 | 0,01 | 0,6 | 26,66 | 109,13 |
| Котлета Особая 100 | 100 | 14,65 | 15,23 | 14,83 | 252,09 |
| Сельдь с луком 100 | 100 | 16,12 | 14,75 | 0,75 | 207,08 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Рассольник Ленинградский 250 | 250 | 3,93 | 1,96 | 13,63 | 97,73 |
| ИТОГО | | 43,9 | 45,85 | 122 | 1 066,5 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Напиток из облепихи 200 | 200 | 1,2 | 0,28 | 21,26 | 96,96 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Кукуруза консервированная 100 | 100 | 0,35 | 1,32 | 10,19 | 49,19 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Свинина, тушеная с овощами 200 | 200 | 19,67 | 12,04 | 19,9 | 304,79 |
| ИТОГО | | 22,42 | 20,84 | 94,23 | 662,06 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016506

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Чай с молоком 200 | 200 | 2,76 | 3,46 | 18,48 | 112,6 |
| Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200 | 200 | 6,85 | 5,86 | 29,54 | 203,25 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| ИТОГО | | 27,13 | 18,54 | 114,7 | 777,13 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Свекольник 250 | 250 | 3,81 | 1,84 | 14,57 | 99,93 |
| Картофель, запеченный дольками 180 | 180 | 4,94 | 4,45 | 34,02 | 198,34 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Салат "Степной" из разных овощей 100 | 100 | 9,04 | 1,69 | 9,36 | 125,56 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Гуляш из говядины 100 | 100 | 17,57 | 14,64 | 6,64 | 243,25 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| ИТОГО | | 39,35 | 33,11 | 146,16 | 1 071,23 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100 | 100 | 4,53 | 2,04 | 4,8 | 68,13 |
| Птица запеченная 120 | 120 | 5,88 | 38,31 | 1,34 | 211,52 |
| Овощи запеченные 180 | 180 | 6,87 | 4,28 | 16,35 | 144,35 |
| ИТОГО | | 18 | 49,19 | 71,65 | 645,36 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016508

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Каша кукурузная молочная жидкая 200 | 200 | 6,83 | 5,4 | 27,27 | 192,15 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 0,41 | 0,58 | 16,16 | 70,65 |
| ИТОГО | | 21,82 | 18,71 | 100,68 | 673,94 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-------------|------------|-----------------|
| Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100 | 100 | 8,35 | 5,1 | 4,03 | 111,67 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Бефстроганов из говядины 100 | 100 | 22,28 | 15,04 | 5,32 | 281,96 |
| Суп рисовый 250 | 250 | 3,99 | 2,81 | 19,3 | 124,35 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Компот из кураги 200 | 200 | 0,15 | 1,23 | 23,58 | 100,59 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| ИТОГО | | 42,64 | 42,7 | 149 | 1 150,56 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Горошек зеленый консервированный 100 | 100 | 0,18 | 2,91 | 5,92 | 36,94 |
| Хлеб пшеничный или батон 65 | 65 | 0,78 | 4,94 | 31,98 | 154,7 |
| Хлеб ржаной 60 | 60 | 0,72 | 3,96 | 20,04 | 102,48 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Рагу из птицы 200 | 200 | 6,77 | 21,66 | 24,59 | 245,93 |
| ИТОГО | | 8,45 | 33,67 | 105,33 | 632,05 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 15.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016509

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 50 | 50 | 0,6 | 3,3 | 16,7 | 85,4 |
| Запеканка из творога 200 | 200 | 17,98 | 40,3 | 34,04 | 459,18 |
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Молоко сгущенное 30 | 30 | 1,32 | 2,01 | 15,06 | 80,16 |
| ИТОГО | | 32,49 | 56,44 | 114,55 | 976,37 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Солянка Мясная 250 | 250 | 16,86 | 11,97 | 10,38 | 241,14 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Кисель из брусники (клюквы) 200 | 200 | 0,13 | 0,17 | 19,55 | 80,05 |
| Плов по-узбекски из говядины 200 | 200 | 13,05 | 14,27 | 40,3 | 335,73 |
| Винегрет овощной 130 | 130 | 8,29 | 2,32 | 11,01 | 127,93 |
| ИТОГО | | 39,53 | 35,93 | 124,12 | 995,97 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Картофельное пюре 90 | 90 | 2,92 | 1,98 | 13,12 | 86,68 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Рыба, запеченая в панировке 120 | 120 | 9,84 | 28,16 | 11,69 | 247,96 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фасоль стручковая запечёная 90 | 90 | 3,1 | 2,49 | 3,07 | 50,14 |
| Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100 | 100 | 4,47 | 1,35 | 6,61 | 72,07 |
| ИТОГО | | 21,82 | 41,14 | 90,33 | 722,26 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016510

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Оладьи 50 | 50 | 3,79 | 5,02 | 21,09 | 138,55 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200 | 200 | 6,78 | 5,09 | 27,97 | 193,26 |
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Молоко сгущенное 10 | 10 | 0,44 | 0,67 | 5,02 | 26,72 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| ИТОГО | | 26,92 | 21,17 | 113,73 | 781,88 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Салат Витаминный со сладким перцем 100 | 100 | 6,18 | 1,43 | 9,64 | 99,9 |
| Котлета куриная 100 | 100 | 8,77 | 16,69 | 12,29 | 194,85 |
| Суп картофельный с рыбными консервами 250 | 250 | 13,88 | 8,96 | 16,46 | 226,6 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Напиток из облепихи 200 | 200 | 1,2 | 0,28 | 21,26 | 96,96 |
| Картофель, запеченный дольками 180 | 180 | 4,94 | 4,45 | 34,02 | 198,34 |
| ИТОГО | | 36,53 | 40,99 | 146,57 | 1 079,01 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Сметана 25 | 25 | 3,3 | 0,6 | 0,82 | 35,38 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 0,06 | 1,12 | 31,35 | 130,42 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100 | 100 | 0,19 | 0,9 | 3 | 17,31 |
| Пельмени мясные отварные 200 | 200 | 26,25 | 18,2 | 34,21 | 445,89 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| ИТОГО | | 30,76 | 26,5 | 102,42 | 792,52 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016511

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Молоко 200 | 200 | 4,62 | 5,67 | 9,24 | 101,22 |
| Омлет натуральный 200 | 200 | 21,09 | 15,26 | 4,93 | 270,57 |
| ИТОГО | | 40,49 | 38,04 | 86,88 | 864,09 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| Соус томатный с овощами 50 | 50 | 2,3 | 1,11 | 5,28 | 46,26 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Тефтели мясные с рисом 100 | 100 | 21,98 | 13,33 | 17,49 | 321,1 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком 100 | 100 | 8,62 | 3,64 | 8,27 | 125,22 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 3,78 | 1,56 | 7,53 | 70,38 |
| ИТОГО | | 45,15 | 42,35 | 185,8 | 1 318,95 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Картофельная запеканка с мясом 200 | 200 | 37,74 | 29,11 | 31,35 | 581,5 |
| Сельдь с зелёным горошком и луком 100 | 100 | 14,93 | 12,79 | 1,66 | 192,17 |
| ИТОГО | | 53,87 | 49,3 | 98,69 | 1 076,79 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 18.10.2024

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016512

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 4,18 | 7,27 | 22,71 | 157,54 |
| Каша "Боярская" пшеничная молочная жидкая с сухофруктами 200 | 200 | 7,49 | 6,88 | 34,39 | 232,49 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| ИТОГО | | 13,51 | 21,99 | 114,22 | 666,43 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| Суп из овощей с фасолью 250 | 250 | 5,64 | 3,29 | 11,88 | 111,44 |
| Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком 100 | 100 | 4,44 | 1,86 | 9,5 | 85,4 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Картофель, запеченный из отварного 180 | 180 | 7,01 | 5,77 | 29,2 | 202,97 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Кисель из смородины 200 | 200 | 0,13 | 0,22 | 19,33 | 79,37 |
| Печень, запеченная с луком 100 | 100 | 8,47 | 20,96 | 12,73 | 210,99 |
| ИТОГО | | 29,64 | 45,16 | 145,55 | 1 029,6 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Икра кабачковая (баклажанная) промышленного производства 100 | 100 | 4,7 | 1,2 | 7,7 | 77,9 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Куриное филе в сметанном соусе 120 | 120 | 23,53 | 15,8 | 6,97 | 302,85 |
| Хлеб пшеничный или батон 30 | 30 | 0,36 | 2,28 | 14,76 | 71,4 |
| Каша перловая рассыпчатая с овощами 180 | 180 | 5,1 | 5,26 | 35,99 | 210,9 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| ИТОГО | | 34,46 | 27,14 | 91,74 | 785,66 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016513

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Каша пшеничная молочная жидкая 200 | 200 | 4,57 | 7,04 | 34,15 | 205,89 |
| ИТОГО | | 10,78 | 18,22 | 93,85 | 545,3 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Солянка из птицы 250 | 250 | 11,47 | 8,93 | 7,78 | 170,07 |
| Салат "Обжорка" с мясом 100 | 100 | 18,09 | 7,64 | 11,99 | 241,33 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Компот из кураги 200 | 200 | 0,15 | 1,23 | 23,58 | 100,59 |
| Капуста тушеная со свининой 200 | 200 | 15,78 | 11,02 | 14,9 | 245,7 |
| ИТОГО | | 46,57 | 35,36 | 97,79 | 951,73 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Рыба тушеная в сметанном соусе 120 | 120 | 11,71 | 15,49 | 6,47 | 193,23 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Маринад овощной 100 | 100 | 8,93 | 1,43 | 9,08 | 122,41 |
| ИТОГО | | 27,44 | 26,85 | 99,21 | 751,2 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 21.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016514

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Суп молочный с крупой 250 | 250 | 5,22 | 5,73 | 24,11 | 166,34 |
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| ИТОГО | | 18,17 | 18,44 | 81,3 | 562,49 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|-----------|------------|---------------|
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Компот из свежих ягод 200 | 200 | 0,12 | 0,27 | 22,34 | 91,52 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100 | 100 | 0,16 | 1 | 3,51 | 19,48 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Овощное соте с морковью 180 | 180 | 12,17 | 3,9 | 20,64 | 207,69 |
| Борщ из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 3,77 | 1,76 | 11,84 | 88,33 |
| Биточки рыбные из лососевых 100 | 100 | 12,02 | 16,05 | 12,44 | 222,14 |
| ИТОГО | | 31,71 | 33 | 114 | 873,39 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Говядина, тушеная с черносливом 100 | 100 | 18,86 | 16,13 | 9,02 | 270,34 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Хлеб пшеничный или батон 30 | 30 | 0,36 | 2,28 | 14,76 | 71,4 |
| Салат Столичный 100 | 100 | 16,55 | 10,17 | 4,42 | 207,31 |
| Каша перловая рассыпчатая 180 | 180 | 5,99 | 5,29 | 36,64 | 221,63 |
| ИТОГО | | 42,53 | 36,47 | 91,16 | 893,29 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 22.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016515

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Пудинг творожный запеченный с изюмом 200 | 200 | 11,85 | 33,78 | 48,06 | 434,01 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Чай с молоком 200 | 200 | 2,76 | 3,46 | 18,48 | 112,6 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Молоко сгущенное 30 | 30 | 1,32 | 2,01 | 15,06 | 80,16 |
| ИТОГО | | 24,27 | 47,3 | 129,53 | 925,75 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Суп с кукурузной крупой 250 | 250 | 4,92 | 2,31 | 17,52 | 123,6 |
| Фасоль стручковая запечённая 180 | 180 | 6,1 | 4,97 | 6,14 | 99,34 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Котлета Домашняя 100 | 100 | 16,56 | 12,94 | 16,01 | 264,84 |
| Салат из картофеля с рыбой 100 | 100 | 11,35 | 9,19 | 14,38 | 196,43 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| ИТОГО | | 42,28 | 39,26 | 121,38 | 1 023,08 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат из моркови с сыром и чесноком 100 | 100 | 7,23 | 3,53 | 7,03 | 107,31 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Рыба, запеченная в молочном соусе 120 | 120 | 8,66 | 20,12 | 6,19 | 183,18 |
| Кисель из смородины 200 | 200 | 0,13 | 0,22 | 19,33 | 79,37 |
| ИТОГО | | 22,82 | 33,6 | 93,41 | 713,42 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016516

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Каша "Дружба" рисово-пшеничная молочная жидкая 200 | 200 | 7,41 | 6,41 | 33,74 | 227,29 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 0,41 | 0,58 | 16,16 | 70,65 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| ИТОГО | | 16,52 | 17,02 | 107,85 | 648,16 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Винегрет овощной 130 | 130 | 8,29 | 2,32 | 11,01 | 127,93 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Поджарка из свинины 100 | 100 | 25,59 | 13,22 | 7,64 | 313,75 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| Уха Ростовская 250 | 250 | 5,33 | 6,57 | 10,8 | 117,45 |
| ИТОГО | | 44,81 | 38,01 | 148,67 | 1 150,01 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Салат из белокочанной капусты с морковью 100 | 100 | 4,52 | 1,74 | 9,71 | 86,48 |
| Каша гречневая рассыпчатая 180 | 180 | 7,5 | 8,88 | 38,94 | 258,78 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 0,06 | 1,12 | 31,35 | 130,42 |
| Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100 | 100 | 9,24 | 15,11 | 9,78 | 182,72 |
| ИТОГО | | 22,28 | 32,63 | 124,4 | 828,64 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 24.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016517

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Каша ячневая молочная жидкая 200 | 200 | 6,97 | 6,14 | 27,35 | 196,69 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Хлеб ржаной 60 | 60 | 0,72 | 3,96 | 20,04 | 102,48 |
| Кофейный напиток с молоком 200 | 200 | 4,18 | 7,27 | 22,71 | 157,54 |
| ИТОГО | | 34,27 | 26,47 | 108,66 | 848,95 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| Плов из свинины 200 | 200 | 18,35 | 12,63 | 41,07 | 379,95 |
| Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100 | 100 | 8,29 | 14,38 | 3,77 | 147,21 |
| Суп картофельный 250 | 250 | 3,92 | 1,77 | 12,94 | 94,12 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фрикадельки мясные 10 | 10 | 2,73 | 2,46 | 0,38 | 35,93 |
| Компот из изюма 200 | 200 | 0,08 | 0,55 | 24,96 | 102,76 |
| ИТОГО | | 34,57 | 38,99 | 126 | 971,09 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|
| Салат из свеклы с сыром и чесноком 100 | 100 | 8,62 | 3,64 | 8,27 | 125,22 |
| Поджарка из рыбы 120 | 120 | 7,59 | 22,13 | 9,72 | 195,71 |
| Компот из свежих ягод и плодов 200 | 200 | 0,16 | 0,24 | 18,39 | 75,96 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| Картофель, запеченный из отварного 180 | 180 | 7,01 | 5,77 | 29,2 | 202,97 |
| ИТОГО | | 24,22 | 36,9 | 96,86 | 753,02 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016518

Дети с ОВЗ техникумы

Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-----------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Омлет натуральный 200 | 200 | 21,09 | 15,26 | 4,93 | 270,57 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| ИТОГО | | 33,34 | 36,18 | 81,85 | 772,18 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|------------------------------|-------------|-------------|--------------|------------|----------------|
| Компот Витаминный 200 | 200 | 0,01 | 0,6 | 26,66 | 109,13 |
| Котлета Особая 100 | 100 | 14,65 | 15,23 | 14,83 | 252,09 |
| Сельдь с луком 100 | 100 | 16,12 | 14,75 | 0,75 | 207,08 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Картофельное пюре 180 | 180 | 5,84 | 3,95 | 26,24 | 173,32 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Рассольник Ленинградский 250 | 250 | 3,93 | 1,96 | 13,63 | 97,73 |
| ИТОГО | | 43,9 | 45,85 | 122 | 1 066,5 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Свинина, тушеная с овощами 200 | 200 | 19,67 | 12,04 | 19,9 | 304,79 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Кукуруза консервированная 100 | 100 | 0,35 | 1,32 | 10,19 | 49,19 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Напиток из облепихи 200 | 200 | 1,2 | 0,28 | 21,26 | 96,96 |
| ИТОГО | | 22,42 | 20,84 | 94,23 | 662,06 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016519

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 70 | 70 | 0,84 | 5,32 | 34,44 | 166,6 |
| Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200 | 200 | 6,85 | 5,86 | 29,54 | 203,25 |
| Чай с молоком 200 | 200 | 2,76 | 3,46 | 18,48 | 112,6 |
| ИТОГО | | 27,13 | 18,54 | 114,7 | 777,13 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Свекольник 250 | 250 | 3,81 | 1,84 | 14,57 | 99,93 |
| Картофель, запеченный дольками 180 | 180 | 4,94 | 4,45 | 34,02 | 198,34 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Салат "Степной" из разных овощей 100 | 100 | 9,04 | 1,69 | 9,36 | 125,56 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Гуляш из говядины 100 | 100 | 17,57 | 14,64 | 6,64 | 243,25 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| ИТОГО | | 39,35 | 33,11 | 146,16 | 1 071,23 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|
| Овощи запеченные 180 | 180 | 6,87 | 4,28 | 16,35 | 144,35 |
| Птица запеченная 120 | 120 | 5,88 | 38,31 | 1,34 | 211,52 |
| Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100 | 100 | 4,53 | 2,04 | 4,8 | 68,13 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Хлеб ржаной 20 | 20 | 0,24 | 1,32 | 6,68 | 34,16 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| ИТОГО | | 18 | 49,19 | 71,65 | 645,36 |

Зав. производством: _____

SD

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016520

Дети с ОВЗ техникумы

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-------------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Чай с сахаром 200 | 200 | 0,41 | 0,58 | 16,16 | 70,65 |
| Каша кукурузная молочная жидкая 200 | 200 | 6,83 | 5,4 | 27,27 | 192,15 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Фрукты 160 | 160 | 0,64 | 0,64 | 14,24 | 65,28 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| ИТОГО | | 21,82 | 18,71 | 100,68 | 673,94 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|--|-------------|--------------|-------------|------------|-----------------|
| Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100 | 100 | 8,35 | 5,1 | 4,03 | 111,67 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Бефстроганов из говядины 100 | 100 | 22,28 | 15,04 | 5,32 | 281,96 |
| Суп рисовый 250 | 250 | 3,99 | 2,81 | 19,3 | 124,35 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| Компот из кураги 200 | 200 | 0,15 | 1,23 | 23,58 | 100,59 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| ИТОГО | | 42,64 | 42,7 | 149 | 1 150,56 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|---------------------------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| Рагу из птицы 200 | 200 | 6,77 | 21,66 | 24,59 | 245,93 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Хлеб ржаной 60 | 60 | 0,72 | 3,96 | 20,04 | 102,48 |
| Хлеб пшеничный или батон 65 | 65 | 0,78 | 4,94 | 31,98 | 154,7 |
| Горошек зеленый консервированный 100 | 100 | 0,18 | 2,91 | 5,92 | 36,94 |
| ИТОГО | | 8,45 | 33,67 | 105,33 | 632,05 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 29.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016521

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Какао с молоком 200 | 200 | 4,85 | 6,18 | 19,1 | 144,77 |
| Запеканка из творога 200 | 200 | 17,98 | 40,3 | 34,04 | 459,18 |
| Хлеб ржаной 50 | 50 | 0,6 | 3,3 | 16,7 | 85,4 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Молоко сгущенное 30 | 30 | 1,32 | 2,01 | 15,06 | 80,16 |
| ИТОГО | | 32,49 | 56,44 | 114,55 | 976,37 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Плов по-узбекски из говядины 200 | 200 | 13,05 | 14,27 | 40,3 | 335,73 |
| Солянка Мясная 250 | 250 | 16,86 | 11,97 | 10,38 | 241,14 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Кисель из брусники (клюквы) 200 | 200 | 0,13 | 0,17 | 19,55 | 80,05 |
| Винегрет овощной 130 | 130 | 8,29 | 2,32 | 11,01 | 127,93 |
| ИТОГО | | 39,53 | 35,93 | 124,12 | 995,97 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Калории |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Рыба, запеченая в панировке 120 | 120 | 9,84 | 28,16 | 11,69 | 247,96 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Картофельное пюре 90 | 90 | 2,92 | 1,98 | 13,12 | 86,68 |
| Салат "Болгарский" из белокачанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100 | 100 | 4,47 | 1,35 | 6,61 | 72,07 |
| Фасоль стручковая запечённая 90 | 90 | 3,1 | 2,49 | 3,07 | 50,14 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 30 | 30 | 0,36 | 1,98 | 10,02 | 51,24 |
| ИТОГО | | 21,82 | 41,14 | 90,33 | 722,26 |

Зав. производством: _____

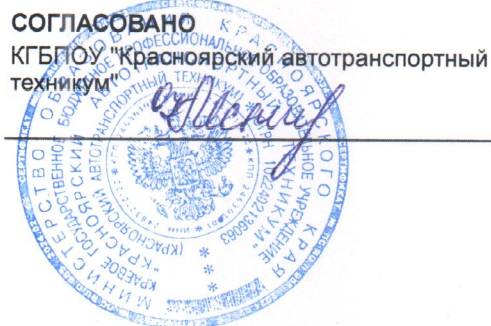
КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.10.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016523

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|----------------------------------|-------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Чай с лимоном или апельсином 200 | 200 | 0,41 | 0,62 | 16,3 | 71,37 |
| Молоко сгущенное 10 | 10 | 0,44 | 0,67 | 5,02 | 26,72 |
| Кондитерские изделия 30 | 30 | 9,18 | 1,17 | 18,75 | 162,3 |
| Каша рисовая молочная жидкая 200 | 200 | 6,78 | 5,09 | 27,97 | 193,26 |
| Оладьи 50 | 50 | 3,79 | 5,02 | 21,09 | 138,55 |
| Хлеб пшеничный или батон 50 | 50 | 0,6 | 3,8 | 24,6 | 119 |
| ИТОГО | | 26,92 | 21,17 | 113,73 | 781,88 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---|-------------|--------------|--------------|---------------|-----------------|
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Салат Витаминный со сладким перцем 100 | 100 | 6,18 | 1,43 | 9,64 | 99,9 |
| Котлета куриная 100 | 100 | 8,77 | 16,69 | 12,29 | 194,85 |
| Суп картофельный с рыбными консервами 250 | 250 | 13,88 | 8,96 | 16,46 | 226,6 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Напиток из облепихи 200 | 200 | 1,2 | 0,28 | 21,26 | 96,96 |
| Картофель, запеченный дольками 180 | 180 | 4,94 | 4,45 | 34,02 | 198,34 |
| ИТОГО | | 36,53 | 40,99 | 146,57 | 1 079,01 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|---------------|---------------|
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Пельмени мясные отварные 200 | 200 | 26,25 | 18,2 | 34,21 | 445,89 |
| Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100 | 100 | 0,19 | 0,9 | 3 | 17,31 |
| Хлеб пшеничный или батон 40 | 40 | 0,48 | 3,04 | 19,68 | 95,2 |
| Напиток из шиповника 200 | 200 | 0,06 | 1,12 | 31,35 | 130,42 |
| Сметана 25 | 25 | 3,3 | 0,6 | 0,82 | 35,38 |
| ИТОГО | | 30,76 | 26,5 | 102,42 | 792,52 |

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 31.10.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-016538

Дети с ОВЗ техникумы



Завтрак

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|-------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Омлет натуральный 200 | 200 | 21,09 | 15,26 | 4,93 | 270,57 |
| Молоко 200 | 200 | 4,62 | 5,67 | 9,24 | 101,22 |
| Масло сливочное (порциями) 11 | 11 | 7,02 | 0,09 | 0,13 | 64,06 |
| Сыр (порциями) 22 | 22 | 5,72 | 4,8 | --- | 70,68 |
| Хлеб ржаной 70 | 70 | 0,84 | 4,62 | 23,38 | 119,56 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| ИТОГО | | 40,49 | 38,04 | 86,88 | 864,09 |

Обед

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|--|-------------|--------------|--------------|--------------|-----------------|
| Соус томатный с овощами 50 | 50 | 2,3 | 1,11 | 5,28 | 46,26 |
| Компот из смеси сухофруктов 200 | 200 | --- | 0,49 | 27,44 | 111,72 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| Макаронные изделия отварные 180 | 180 | 4,52 | 9,16 | 56,88 | 304,84 |
| Хлеб пшеничный или батон 100 | 100 | 1,2 | 7,6 | 49,2 | 238 |
| Тефтели мясные с рисом 100 | 100 | 21,98 | 13,33 | 17,49 | 321,1 |
| Салат из свеклы с сыром и чесноком 100 | 100 | 8,62 | 3,64 | 8,27 | 125,22 |
| Мясо отварное (говядина) 10 | 10 | 2,27 | 2,82 | 0,35 | 33,11 |
| Щи из свежей капусты с картофелем 250 | 250 | 3,78 | 1,56 | 7,53 | 70,38 |
| ИТОГО | | 45,15 | 42,35 | 185,8 | 1 318,95 |

Ужин

| Наименование блюда | Выход блюда | Жиры | Белки | Углеводы | Каллории |
|---------------------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|
| Сельдь с зелёным горошком и луком 100 | 100 | 14,93 | 12,79 | 1,66 | 192,17 |
| Картофельная запеканка с мясом 200 | 200 | 37,74 | 29,11 | 31,35 | 581,5 |
| Соки овощные, фруктовые и ягодные 200 | 200 | --- | 0,2 | 22,8 | 92 |
| Хлеб пшеничный или батон 60 | 60 | 0,72 | 4,56 | 29,52 | 142,8 |
| Хлеб ржаной 40 | 40 | 0,48 | 2,64 | 13,36 | 68,32 |
| ИТОГО | | 53,87 | 49,3 | 98,69 | 1 076,79 |

Зав. производством: _____