

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 04.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014056

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Оладьи 50	50	3,79	5,02	21,09	138,55
Каша рисовая молочная жидкая 200	200	6,78	5,09	27,97	193,26
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Молоко сгущенное 10	10	0,44	0,67	5,02	26,72
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		26,92	21,17	113,73	781,88

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Салат Витаминный со сладким перцем 100	100	6,18	1,43	9,64	99,9
Котлета куриная 100	100	8,77	16,69	12,29	194,85
Суп картофельный с рыбными консервами 250	250	13,88	8,96	16,46	226,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
ИТОГО		36,53	40,99	146,57	1 079,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сметана 25	25	3,3	0,6	0,82	35,38
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Овощное ассорти 9 (томат, огурец) 100	100	0,19	0,9	3	17,31
Пельмени мясные отварные 200	200	26,25	18,2	34,21	445,89
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		30,76	26,5	102,42	792,52

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 05.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014057

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Зав. производством: _____



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша пшеничная молочная жидкая 200	200	4,57	7,04	34,15	205,89
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
ИТОГО		10,78	18,22	93,85	545,3

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка из птицы 250	250	11,47	8,93	7,78	170,07
Салат "Обжорка" с мясом 100	100	18,09	7,64	11,99	241,33
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Капуста тушеная со свиной 200	200	15,78	11,02	14,9	245,7
ИТОГО		46,57	35,36	97,79	951,73

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Рыба тушеная в сметанном соусе 120	120	11,71	15,49	6,47	193,23
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Маринад овощной 100	100	8,93	1,43	9,08	122,41
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		27,44	26,85	99,21	751,2

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 09.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014060

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 10.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014061

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Пудинг творожный запеченный с изюмом 200	200	11,85	33,78	48,06	434,01
ИТОГО		24,27	47,3	129,53	925,75

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Суп с кукурузной крупой 250	250	4,92	2,31	17,52	123,6
Фасоль стручковая запечёная 180	180	6,1	4,97	6,14	99,34
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Котлета Домашняя 100	100	16,56	12,94	16,01	264,84
Салат из картофеля с рыбой 100	100	11,35	9,19	14,38	196,43
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,28	39,26	121,38	1 023,08

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Салат из моркови с сыром и чесноком 100	100	7,23	3,53	7,03	107,31
Кисель из смородины 200	200	0,13	0,22	19,33	79,37
Рыба, запеченная в молочном соусе 120	120	8,66	20,12	6,19	183,18
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		22,82	33,6	93,41	713,42

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 12.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014063

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 13.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014064



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Калории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушенная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 14.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014065

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 16.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014066

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 17.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014067

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 50	50	0,6	3,3	16,7	85,4
Запеканка из творога 200	200	17,98	40,3	34,04	459,18
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Молоко сгущенное 30	30	1,32	2,01	15,06	80,16
ИТОГО		32,49	56,44	114,55	976,37

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Солянка Мясная 250	250	16,86	11,97	10,38	241,14
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кисель из брусники (клюквы) 200	200	0,13	0,17	19,55	80,05
Плов по узбекски из говядины 200	200	13,05	14,27	40,3	335,73
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
ИТОГО		39,53	35,93	124,12	995,97

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Рыба, запеченая в панировке 120	120	9,84	28,16	11,69	247,96
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фасоль стручковая запечённая 90	90	3,1	2,49	3,07	50,14
Салат "Болгарский" из белокочанной капусты с морковью, свеклой и яблоками 100	100	4,47	1,35	6,61	72,07
Картофельное пюре 90	90	2,92	1,98	13,12	86,68
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
ИТОГО		21,82	41,14	90,33	722,26

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 19.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014069

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Молоко 200	200	4,62	5,67	9,24	101,22
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
ИТОГО		40,49	38,04	86,88	864,09

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соус томатный с овощами 50	50	2,3	1,11	5,28	46,26
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Хлеб пшеничный или батон 100	100	1,2	7,6	49,2	238
Тефтели мясные с рисом 100	100	21,98	13,33	17,49	321,1
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Щи из свежей капусты с картофелем 250	250	3,78	1,56	7,53	70,38
ИТОГО		45,15	42,35	185,8	1 318,95

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Картофельная запеканка с мясом 200	200	37,74	29,11	31,35	581,5
Сельдь с зелёным горошком и луком 100	100	14,93	12,79	1,66	192,17
ИТОГО		53,87	49,3	98,69	1 076,79

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 23.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014072

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Суп молочный с крупой 250	250	5,22	5,73	24,11	166,34
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
ИТОГО		18,17	18,44	81,3	562,49

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Компот из свежих ягод 200	200	0,12	0,27	22,34	91,52
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Овощное ассорти 13 (перец болгарский, огурец, томат) 100	100	0,16	1	3,51	19,48
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Овощное соте с морковью 180	180	12,17	3,9	20,64	207,69
Борщ из свежей капусты с картофелем 250	250	3,77	1,76	11,84	88,33
Биточки рыбные из лососевых 100	100	12,02	16,05	12,44	222,14
ИТОГО		31,71	33	114	873,39

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 30	30	0,36	2,28	14,76	71,4
Салат Столичный 100	100	16,55	10,17	4,42	207,31
Каша перловая рассыпчатая 180	180	5,99	5,29	36,64	221,63
Чай с лимоном или апельсином 200	200	0,41	0,62	16,3	71,37
Говядина, тушеная с черносливом 100	100	18,86	16,13	9,02	270,34
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
ИТОГО		42,53	36,47	91,16	893,29

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 25.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014074

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Каша "Дружба" рисово-пшенная молочная жидкая 200	200	7,41	6,41	33,74	227,29
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
ИТОГО		16,52	17,02	107,85	648,16

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Винегрет овощной 130	130	8,29	2,32	11,01	127,93
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Поджарка из свинины 100	100	25,59	13,22	7,64	313,75
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
Уха Ростовская 250	250	5,33	6,57	10,8	117,45
ИТОГО		44,81	38,01	148,67	1 150,01

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Сердце (Печень) в соусе сметанном с томатом и луком 100	100	9,24	15,11	9,78	182,72
Напиток из шиповника 200	200	0,06	1,12	31,35	130,42
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Каша гречневая рассыпчатая 180	180	7,5	8,88	38,94	258,78
Салат из белокочанной капусты с морковью 100	100	4,52	1,74	9,71	86,48
ИТОГО		22,28	32,63	124,4	828,64

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 26.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014075

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Кофейный напиток с молоком 200	200	4,18	7,27	22,71	157,54
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Каша ячневая молочная жидкая 200	200	6,97	6,14	27,35	196,69
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
ИТОГО		34,27	26,47	108,66	848,95

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Плов из свинины 200	200	18,35	12,63	41,07	379,95
Салат из кукурузы с яйцом и кальмарами 100	100	8,29	14,38	3,77	147,21
Суп картофельный 250	250	3,92	1,77	12,94	94,12
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Фрикадельки мясные 10	10	2,73	2,46	0,38	35,93
Компот из изюма 200	200	0,08	0,55	24,96	102,76
ИТОГО		34,57	38,99	126	971,09

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Компот из свежих ягод и плодов 200	200	0,16	0,24	18,39	75,96
Поджарка из рыбы 120	120	7,59	22,13	9,72	195,71
Салат из свеклы с сыром и чесноком 100	100	8,62	3,64	8,27	125,22
Хлеб пшеничный или батон 50	50	0,6	3,8	24,6	119
Картофель, запеченный из отварного 180	180	7,01	5,77	29,2	202,97
ИТОГО		24,22	36,9	96,86	753,02

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 27.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014076

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Какао с молоком 200	200	4,85	6,18	19,1	144,77
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 70	70	0,84	4,62	23,38	119,56
Омлет натуральный 200	200	21,09	15,26	4,93	270,57
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
ИТОГО		33,34	36,18	81,85	772,18

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Компот Витаминный 200	200	0,01	0,6	26,66	109,13
Котлета Особая 100	100	14,65	15,23	14,83	252,09
Сельдь с луком 100	100	16,12	14,75	0,75	207,08
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Картофельное пюре 180	180	5,84	3,95	26,24	173,32
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Рассольник Ленинградский 250	250	3,93	1,96	13,63	97,73
ИТОГО		43,9	45,85	122	1 066,5

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Напиток из облепихи 200	200	1,2	0,28	21,26	96,96
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Кукуруза консервированная 100	100	0,35	1,32	10,19	49,19
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Свинина, тушеная с овощами 200	200	19,67	12,04	19,9	304,79
ИТОГО		22,42	20,84	94,23	662,06

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 28.09.2024

КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"
Документ № НФНФ-014077

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"



Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Кондитерские изделия 30	30	9,18	1,17	18,75	162,3
Чай с молоком 200	200	2,76	3,46	18,48	112,6
Каша "Рябчик" рисово-гречневая молочная жидкая 200	200	6,85	5,86	29,54	203,25
Хлеб пшеничный или батон 70	70	0,84	5,32	34,44	166,6
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
ИТОГО		27,13	18,54	114,7	777,13

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Свекольник 250	250	3,81	1,84	14,57	99,93
Картофель, запеченный дольками 180	180	4,94	4,45	34,02	198,34
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Салат "Степной" из разных овощей 100	100	9,04	1,69	9,36	125,56
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Гуляш из говядины 100	100	17,57	14,64	6,64	243,25
Компот из смеси сухофруктов 200	200	---	0,49	27,44	111,72
ИТОГО		39,35	33,11	146,16	1 071,23

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Хлеб ржаной 20	20	0,24	1,32	6,68	34,16
Хлеб пшеничный или батон 40	40	0,48	3,04	19,68	95,2
Салат из пекинской капусты с горошком и чесноком 100	100	4,53	2,04	4,8	68,13
Птица запеченная 120	120	5,88	38,31	1,34	211,52
Овощи запеченные 180	180	6,87	4,28	16,35	144,35
ИТОГО		18	49,19	71,65	645,36

Зав. производством: _____

КГБУ "Центр питания"

МЕНЮ 30.09.2024

СОГЛАСОВАНО
КГБПОУ "Красноярский автотранспортный
техникум"



КГБПОУ "Красноярский автотранспортный техникум"

Документ № НФНФ-014078

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 40	40	0,48	2,64	13,36	68,32
Чай с сахаром 200	200	0,41	0,58	16,16	70,65
Сыр (порциями) 22	22	5,72	4,8	---	70,68
Масло сливочное (порциями) 11	11	7,02	0,09	0,13	64,06
Фрукты 160	160	0,64	0,64	14,24	65,28
Каша кукурузная молочная жидкая 200	200	6,83	5,4	27,27	192,15
ИТОГО		21,82	18,71	100,68	673,94

Обед

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Салат из кукурузы с яйцом и огурчиками 100	100	8,35	5,1	4,03	111,67
Мясо отварное (говядина) 10	10	2,27	2,82	0,35	33,11
Бефстроганов из говядины 100	100	22,28	15,04	5,32	281,96
Суп рисовый 250	250	3,99	2,81	19,3	124,35
Хлеб пшеничный или батон 60	60	0,72	4,56	29,52	142,8
Хлеб ржаной 30	30	0,36	1,98	10,02	51,24
Компот из кураги 200	200	0,15	1,23	23,58	100,59
Макаронные изделия отварные 180	180	4,52	9,16	56,88	304,84
ИТОГО		42,64	42,7	149	1 150,56

Ужин

Наименование блюда	Выход блюда	Жиры	Белки	Углеводы	Каллории
Хлеб ржаной 60	60	0,72	3,96	20,04	102,48
Соки овощные, фруктовые и ягодные 200	200	---	0,2	22,8	92
Рагу из птицы 200	200	6,77	21,66	24,59	245,93
Горошек зеленый консервированный 100	100	0,18	2,91	5,92	36,94
Хлеб пшеничный или батон 65	65	0,78	4,94	31,98	154,7
ИТОГО		8,45	33,67	105,33	632,05

Зав. производством: _____