

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ
краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский автотранспортный техникум»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОП.06 «Безопасность жизнедеятельности»

«Общепрофессионального цикла»

По профессии: 23.01.06 Машинист дорожных и
строительных машин

Уровень подготовки базовый

г.Красноярск, 2019г.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ КРАСНОЯРСКОГО КРАЯ

Краевое государственное бюджетное
профессиональное образовательное учреждение
«Красноярский автотранспортный техникум»

Лист согласования

Согласовано на заседании цикловой комиссии по подготовке
квалифицированных рабочих и служащих

от « 14 » 09 2017 г., протокол № 1
председатель ц.к.  И. А. Ряхина

Согласовано на заседании цикловой комиссии по подготовке
квалифицированных рабочих и служащих

от « 07 » 06 2018 г., протокол № 10
председатель ц.к.  И. А. Ряхина

Согласовано на заседании цикловой комиссии по подготовке
квалифицированных рабочих и служащих

от « 13 » 06 2019 г., протокол № 10
председатель ц.к.  И. А. Ряхина

Согласовано на заседании цикловой комиссии по подготовке
квалифицированных рабочих и служащих

от « » 201 г., протокол №
председатель ц.к. И. А. Ряхина

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по профессии среднего профессионального образования **23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин**

Организация-разработчик: Красноярский автотранспортный техникум

Разработчик: Костюк Сергей Михайлович, преподаватель

Рассмотрена на заседании цикловой комиссии по подготовке
квалифицированных рабочих, служащих.

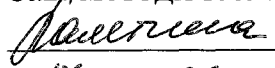
протокол № 10 «15» 06 2016 г.

председатель ЦК  /И.А. Ряхина/

СОГЛАСОВАНО

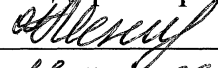
УТВЕРЖДЕНО

Зав. методическим кабинетом

 /Н.Н. Лалетина/

«17» 06 2016 г.

Зам. директора по УР

 /О.Н. Лесникова/

«18» 06 2016 г.

Аннотация рабочей программы

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности является частью общепрофессионального цикла дисциплин подготовки студентов по профессии 23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин. Дисциплина реализуется в Красноярском автотранспортном техникуме цикловой комиссией по подготовке квалифицированных рабочих, служащих.

Дисциплина нацелена на формирование общекультурных компетенций ОК-1-6 профессиональных компетенций ПК 1.1-1.2 и ПК 2.1-2.2 выпускника.

ОК1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК2. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем.

ОК3. Анализировать рабочую ситуацию, осуществлять текущий и итоговый контроль, оценку и коррекцию собственной деятельности, нести ответственность за результаты своей работы.

ОК4. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.

ОК5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, клиентами.

ОК7. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).

ПК 1.1. Проверять техническое состояние дорожных и строительных машин.

ПК 1.2. Осуществлять монтаж и демонтаж рабочего оборудования

ПК 2.1. Осуществлять управление дорожными и строительными машинами.

ПК 2.2. Выполнять земляные и дорожные работы, соблюдая технические требования и безопасность производства

Преподавание дисциплины предусматривает следующие формы организации учебного процесса: лекции, практические занятия, семинары, самостоятельная работа студента, консультации.

Программой дисциплины предусмотрены следующие виды контроля: текущий контроль успеваемости в форме практических работ и промежуточный контроль в форме дифференцированного зачета.

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью основной профессиональной образовательной программы в соответствии с ФГОС профессии СПО:23.01.06 Машинист дорожных и строительных машин

Программа учебной дисциплины используется для профессий начального профессионального образования технического и естественно - научного цикла.

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: общепрофессиональный цикл.

1.3. Цели и задачи дисциплины - требования к результатам освоения дисциплины:

знать:

принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации;

основы военной службы и обороны государства;

задачи и основные мероприятия гражданской обороны;

способы защиты населения от оружия массового поражения;

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;

организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;

основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;

область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;

порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим

уметь:

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;

использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;

применять первичные средства пожаротушения;
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
оказывать первую помощь пострадавшим

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 52 часов, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часа:
самостоятельной работы обучающегося 16 часов.

3. СТРУКТУРА СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	52
Обязательная аудиторная учебная- нагрузка (всего)	36
в том числе:	
лабораторные практические занятия	
контрольные работы	<i>Не предусмотрены</i>
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	16
в том числе:	
проработка конспектов занятий, учебной литературы; заполнение таблиц; подготовка электронных презентаций; составление схем	
Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета	

3.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся		Объем часов	Форма урока	Уровень освоения
1	2		3	4	5
Тема 1.	Содержание учебного материала		9		2
Обеспечение личной безопасности и сохранение здоровья	1.	Терроризм угроза миру		Ролевая игра. Анализ ситуации.	
	3	Личная безопасность в повседневной жизни			
	4	Уголовная ответственность и наказание несовершеннолетних			
	5	Самооборона и ее предел			
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов занятий, учебной литературы; Составление таблиц по темам: «Классификация жизненных ситуаций», «Примеры вандализма, хулиганства»;		2		
Тема 2.	Содержание учебного материала		10		2
Государственная система обеспечения безопасности населения	1	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)		Групповая дискуссия. Анализ ситуации.	
	2	Гражданская оборона.			
	Практические занятия Отработка нормативов по индивидуальному одеванию противогазов и одеванию противогазов на пораженного средства защиты кожи надевание противогаса на пораженного аптечка индивидуальная (АИ-2) сдача норматива, одевание противогаса на пораженного, сдача норматива, длительное пребывание в противогазе или надевание ОЗК «плащ в рукава» надевание ОЗК (в виде плаща) надевание ОЗК (в виде комбинезона)		6		
	Самостоятельная работа обучающихся: Проработка конспектов занятий, учебной литературы. Заполнение таблицы «Деятельность органов ГС обеспечения безопасности» Составление схемы «ГС обеспечения безопасности населения»		3		

1	2	3	4
Тема 3.	Содержание учебного материала	19	

Основы обороны государства и воинская обязанность.	1	История создания Вооруженных Сил России				
	2	Организационная структура Вооруженных Сил. Воинская обязанность				
	3	Боевые традиции вооруженных сил. Военная форма				
	4	Основы военной службы				
	Практические работы Подготовка к выполнению нормативов по сборке и разборке автомата, снаряжению магазина патронами. Тренировка норматива по изготовке для стрельбы лежа из АК Совершенствование навыков стрельбы из пневматической винтовки Выполнение норматива по стрельбе из пневматической винтовки Выполнение нормативов по сборке и разборке автомата Выполнение нормативов по снаряжению магазина патронами Выполнение нормативов по изготовки для стрельбы лежа из АК		11		2	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов занятий, учебной литературы, составление схемы «Структура вооруженных сил» подготовка электронной презентации «Боевые традиции вооруженных сил», «Подвиг русского солдата», по самостоятельному выбору		3			
	Тема 4. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Содержание учебного материала		6	Просмотр видеоматериалов. Анализ.	2
		1.	Вредные привычки и их влияние на здоровье. Здоровый образ жизни			
		2.	Влияние двигательной активности на здоровье человека			
		Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов занятий, учебной литературы, подготовка электронной презентации «Здоровый образ жизни», «Вредные привычки». подготовка рефератов «Спорт, движение, здоровье».		2		
Всего:			44			

4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Программа реализуется в учебном кабинете «безопасности жизнедеятельности и охраны труда»

Оборудование учебного кабинета:

место чистки оружия;

ящик металлический для хранения оружия;

стеллаж для хранения оружия;

пулеприемник;

сейф металлический;

аптечка;

противогазы;

кровоостанавливающий жгут;

компасы;

мины ТМ57;

макет мины в разрезе М-21;

мина М-72;

мина ПМН-2;

гранаты РГД (уч);

грандсумок;

подсумок;

учебные патроны 7/62;

аптечка АИ-2;

шина короткая деревянная;

набор образцов отравляющих веществ иностранных государств;

макет ядерного взрыва;

шина длинная деревянная;

труба подзорная;

коврики гимнастические;

граната спортивная 700гр;

макет ДП5Б;

Настенные стенды:

основы медицинские знаний;

ЧС природного и техногенного характера;

Герб Российской Федерации;

документации дневального;

структура РСЧС и ГО;

основы военной службы;

средства индивидуальной защиты;

нормативы ОБЖ.

Макет автомата Калашникова:

96143257;

06143287;

001181900;

Пневматическое оружие:

88076705;

88078853;

023827030;

Приборы дозиметрического и химического контроля

ДП-5Б;

ДП-22В;

ДП-24;

ДП-63А;

ВПХР;

Плакаты:

респиратор;

СИЗ;

ОЗК;

использование ОЗК;

средства медицинской защиты;

средства защиты кожи;

действия населения в районах стихийных бедствий;

радиометр – рентгометр ДП5А;

ВПХР;

ГО;

санитарная обработка;

СНАВР;

ПРХН;

разведка очагов поражения;

биологическое оружие;

химическое оружие;

ядерное оружие;

очаг ядерного поражения;

гражданские противогазы ПГ 5 и ГП 7;

убежище и ПРУ;

средства медицинской защиты;

простейшие укрытия;

промышленные средства защиты органов дыхания и кожи;

санитарная обработка;

РС ЧС и ГО;

оповещение о чрезвычайных ситуациях и эвакуация населения;

детские противогазы и защитные камеры;

простейшие средства защиты органов дыхания;

правила пользования первичными средствами пожаротушения;

гидродинамические аварии;

радиационные аварии;

химические аварии;

взрыв;

пожар;

электротравмы;
техника реанимации;
переноска пострадавших;
транспортная иммобилизация;
ожоги, обморожения, отравления;
ориентирование на местности без карты;
ориентирование по карте;
ориентирование на местности;
план местности;
выстрел;
7/62 РПК;
отдача оружия;
приемы и правила стрельбы;
малогабаритная винтовка;
тактическая;
действия солдата в бою;
действия солдата назначенного дозорным;
МСО в обороне;
инженерные заграждения;
наступление отделения;
походный предбоевой порядок;
система огня;
ручные осколочные гранаты;
тактика;
БМП и БТР;
танк;
действия у машин;
знаки различия;
распорядок;
дисциплина;
размещение военнослужащих;
строевая подготовка;
обязанности часового и караульного;
суточный наряд;
комплект плакатов «ЗОШ осторожно терроризм»;
комплект плакатов «На службе Отечеству»;
комплект плакатов «Огневая подготовка»;
правила поведения при ЧС;
Тренажер
Гоша (проведение искусственной вентиляции легких, непрямого массажа сердца);
Технические средства обучения:
Компьютер
Проектор

4.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники и дополнительные источники:

1. В.Н. Латчук. ОБЖ (10 класс). М.: Дрофа, 2006.
2. В.Н. Латчук, В.В. Марков. ОБЖ (11 класс). М.: Дрофа, 2006.
3. А.Т. Смирнов, Б.И. Мишин. М.: Просвещение, 2005
4. Ю.Л. Воробьева. ОБЖ (10 класс). М.: Астрель АСТ, 2005.
5. Д. Рогозина. Война и мир в терминах и определениях. М.2004.
6. А.Г. Маслов, Ю.С. Константинов. Способы автономного выживания человека в природе. М.: Академия, 2005.

5. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Обучающийся должен знать: принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формы контроля: индивидуальная, фронтальная. Методы контроля: устный, письменный опрос, тестирование, деловая игра, самостоятельная работа, решение ситуационных задач Формы контроля: индивидуальная, фронтальная. Методы контроля: устный, письменный опрос, тестирование, самостоятельная работа, диктант. Формы контроля: индивидуальная, фронтальная. Методы контроля: тестирование, устный, письменный опрос, творческие задания, защита презентаций, рефератов Формы контроля: индивидуальная, фронтальная. Методы контроля: тестирование, устный, письменный опрос, творческие задания, защита презентаций, рефератов Формы контроля: индивидуальная, фронтальная. Методы контроля: устный опрос, системное наблюдение за обучающимися, решение ситуационных задач

меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Формы контроля: индивидуальная. Методы контроля: устный письменный опрос, тестовые задания
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные профессиям НПО;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций, практические задание
В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:	
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций, решение ситуационных задач
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и в быту;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов, презентаций, решение ситуационных задач
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;	Форма контроля: индивидуальная. Методы контроля: письменный опрос, тестирование, защита рефератов,